

シャープ健康診断判定基準

カテゴリー	項目	単位	性別	健康基準値	I	II	有所見			参考資料・備考
					異常なし	要観察	III 再検査	IV 受診勧奨	V 治療中	
血圧	血圧	mmHg		~129 ~84	~129 ~84	130~139 85~89	140~159 90~99	160~ 100~	既往歴「高血圧」治療中 問診「血圧を下げる薬」はい	特定健診・特定保健指導判定基準 高血圧治療ガイドライン2009
尿	蛋白			(-)	(-)	(±)	(+)	(2+)以上	既往歴「腎炎・腎不全」治療中	日本人間ドック学会
	尿糖			(-)	(-)		(±)~(+)	(2+)以上	既往歴「糖尿病」治療中 問診「インスリン・血糖を下げる薬」はい	
肝機能	GOT(AST)	IU/L		7~30	7~30	31~36 ~6	37~50	51~	既往歴「ウイルス性肝炎」治療中	日本肝臓学会 ・総ビリルビン・ALP・ZTTは削除。
	GPT(ALT)	IU/L		5~30	5~30	31~39 ~4	40~50	51~		
	γ-GTP	IU/L	男性 女性	~84 ~48	~84 ~48	85~99 49~99	100~299 100~299	300~ 300~		
脂質	総コレステロール	mg/dl		130~219	130~219	220~239 ~129	240~259	260~	既往歴「高脂血症」治療中 問診「コレステロール・中性脂肪薬」はい	特定健診・特定保健指導判定基準 動脈硬化性疾患予防ガイドライン
	中性脂肪	mg/dl		35~149	35~149	150~199 30~34	200~499 ~29	500~		
	HDLコレステロール	mg/dl	男性	40~74	40~74	75~99 35~39	100~ 30~34	~29		
			女性	40~83	40~83	84~99 35~39	100~ 30~34	~29		
LDLコレステロール	mg/dl		70~119	70~119	120~139 ~69	140~179	180~			
腎臓	クレアチニン	mg/dl	男性	0.61~1.04	~1.04	1.05~1.11	1.12~1.31	1.32~	既往歴「腎炎腎不全」治療中	CKD診療ガイド2009 ・クレアチニンの判定基準は日本人間学会
			女性	0.47~0.79	~0.79	0.80~0.84	0.85~0.99	1.00~		
痛風	尿酸	mg/dl		2.1~7.0	2.1~7.0	7.1~7.9 ~2.0	8.0~8.9	9.0~	既往歴「通風」治療中	高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン ・BUNを削除。
糖尿	空腹時血糖	mg/dl		55~99	55~99	100~109 ~54	110~139	140~	既往歴「糖尿病」治療中 問診「インスリン・血糖を下げる薬」はい	特定健診・特定保健指導判定基準 日本人間ドック学会 ・HbA1cは、空腹時血糖が100以上で実施する。
	HbA1c	%		4.3~5.1	4.3~5.1	5.2~5.8 ~4.2	5.9~6.4	6.5~		
貧血	赤血球数	10 ⁴ /ul	男性	427~570	427~570	571~609	386~426 346~375	610~ ~385		日本人間ドック学会 ・赤血球数とヘモグロビン量の判定基準値については、明確な治療ガイドラインがなく、日本人間ドック学会の判定基準値を改変した。 ・ヘマトクリット・Feは、赤血球または(かつ)ヘモグロビン量が基準値下限未満で実施する。 ・ヘマトクリット・Feの判定基準は設けない。 ・MCV・MCH・MCHCは削除。
			女性	376~500	376~500	501~529		530~ ~345		
	ヘモグロビン量	g/dl	男性	13.5~17.6	13.5~17.6	17.7~18.9	12.1~13.4	19.0~ ~12.0		
			女性	11.3~15.2	11.3~15.2	15.3~16.9	10.1~11.2	17.0~ ~10.0		
	ヘマトクリット	%	男性	39.8~51.8	} ※RBC・Hb基準値外で実施 ※判定対象とはしない					
			女性	33.4~44.9						
Fe	ug/dl	男性	78~198							
		女性	55~173							

BMI 体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m	やせ	18.5未満
	正常域	18.5以上25未満
	肥満	25.0以上