

各チェック項目3個以上にあてはまる場合は  
～あなた自身の健康と家族のために、郵送  
検診を積極的に受けましょう～

# 1年1回郵送検診で健康管理

ご希望の検査項目をお選びください

②、③は、いずれか  
片方のみ受診できます。

## 大腸がん危険度セルフチェック

- 現在、たばこを吸っている。
- お酒はかなり飲むほうだ。
- 野菜や果物はあまり食べない。
- 加工肉(ソーセージ、ベーコン、ハム等)やバターなど動物性脂肪をよく摂っている。
- 定期的に運動していない。肥満気味である。
- 最近、便秘や下痢など、便通が乱れがちである。
- 時々、お腹に痛みを感じることもある。
- 黒っぽい便が出ることもある。
- 近い家族に大腸がんになった人がいる。
- 毎年、大腸がん検診を受けていない。

## ピロリ菌危険度セルフチェック

- 胃の不快感が慢性的に続いている。
- 1960年以前の生まれである。
- 家族にピロリ菌感染者がいる(過去の感染も含む)。
- ピロリ菌の除菌をしたことがない。

## 胃がん危険度セルフチェック

- 現在、たばこを吸っている。
- お酒はかなり飲むほうだ。
- 野菜や果物はあまり食べない。
- 塩辛いものが好きで、よく食べる。
- 食後、胃もたれや不快感がある。
- 食欲がない。
- 黒っぽい便が出ることもある。
- 慢性胃炎、胃潰瘍や十二指腸潰瘍と診断されたことがある。
- 近い家族にがんになった人がいる。
- 毎年、胃がん検診を受けていない。

## 前立腺がん危険度セルフチェック

- 食事の栄養バランスをあまり気にしない。
- 肉類をよく食べ、野菜をあまり摂らない。
- 排尿に時間がかかるようになった。
- 尿の出が悪くなった。
- 前立腺肥大の既往症がある。
- 排尿した後、残尿感を感じる。
- 尿の色が濃く濁っていたり、血尿が出たりする。
- 下腹部になんとなく違和感がある。
- 毎日お酒を飲む。
- 睡眠不定など不規則な日常生活をしている。
- 50歳以上の男性である。

## 子宮頸がん危険度セルフチェック

- 排尿時に痛みがある。
- 不正出血、又は血の混じったおりものがある。
- 下腹部に不快感がある。
- 月経の量が増えたり、長引いたりすることがある。
- 現在、たばこを吸っている。
- セックスの開始年齢が早い。
- 性交時、性交後に出血がある。
- 出産の回数が多い。
- 近い家族にがんになった人がいる。
- 2年に1回、子宮がん検診を受けていない。

## 骨粗鬆症危険度セルフチェック

- 片足立ちで靴下がはけない。
- 家の中でつまずいたり、すべったりする。
- 階段を上るのに手摺りが必要。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 15分くらい続けて歩けない。
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である。
- 掃除機の使用、布団の上げ下ろしが困難である。
- 背がちぎんだり、背中が丸くなってきた気がする。

## 歯周病危険度セルフチェック

- 朝起きた時、口の中がネバネバする。
- 口臭が気になる。
- 歯磨きは1分以内、1日1回未満である。
- タバコを吸う。
- ここ1年歯科医院に行っていない。
- ストレスを溜め込んでいる。
- 糖尿病に掛かっている、その疑いがある。
- 歯が大きく(長く)なった気がする。
- 食べ物が詰まりやすくなった。(歯と歯の間に隙間ができた。)
- 歯グキを押すと白い膿が出る。
- 歯磨きをすると血が出る時がある。
- 歯グキが赤く腫れている。
- 指で押すとグラグラと動く歯がある。

## ① Tt大腸がん検査(1日法)

1,000円

がんやポリープを「便潜血反応」でチェック。



大腸がんの80%は肛門に続く直腸とその上のS状結腸にできます。肉眼ではわからない出血も、微量の血液でも判定することができるため、**大腸がん**の早期発見につながります。また、がん化しやすい**ポリープ**の早期発見もできます。

検体物
便(自己採取)
検査内容
便潜血反応

**検査対象外**  
●大腸の病気で既に病院にかかっている方

## ② 胃がん検査セット(ペプシノゲン+ピロリ菌)

1,000円

わずかな血液で萎縮性胃炎とピロリ菌をチェック。



前がん症状である萎縮性胃炎のスクリーニングとヘリコバクターピロリ菌の感染の有無で、胃がんの危険性を調べます。

**検査対象外**  
●胃がんと診断されている方、胃を切除した方  
●オメプラール、オメプラゾン、タケロン、パリエットを服用中の方(※服用後2ヶ月以上経過している方は検査可)  
●透析されている方、腎不全と診断されている方  
●ピロリ菌を除去してから6ヶ月以内の方(※6ヶ月以上経過している方は検査可)

検体物
血液(自己採取)
検査内容
ペプシノゲン+ヘリコバクターピロリ菌抗体

## ③ 胃がん検査(ペプシノゲン)

1,000円

わずかな血液で前がん症状の萎縮性胃炎をチェック。



胃がんの前がん段階といわれる萎縮性胃炎。判定することで、胃がんの早期発見をします。胃の粘膜が薄くなると、血液中に「**ペプシノゲン**」と呼ばれる成分が減少し、これを調べることで萎縮性胃炎の発見につながり、結果的に**胃がん**の検査になります。

検体物
血液(自己採取)
検査内容
ペプシノゲン

**検査対象外**  
●胃の一部でも切除されている方  
●胃の治療中、腎不全の治療中の方

## ④ 前立腺がん検査(男性のみ)

1,000円

中高年の男性に急増している前立腺がんをわずかな血液で発見。



前立腺がんは中高年齢者に多く見られ、がんの中では成長速度が非常に遅いのが特徴で、早期に発見すれば治療効果の良いがんです。前立腺がん発見のために**PSA(前立腺特異抗原)**を血液で調べます。PSAの値が高いほど異常の程度が大きいことを意味し、**前立腺肥大症**や**がん**の発見につながります。

検体物
血液(自己採取)
検査内容
PSA前立腺特異抗原

**検査対象外**  
●前立腺の炎症、肥大症で既に病院にかかっている方

## ⑤ 子宮頸がん検査(女性のみ)

1,000円

日本人に多い頸がんを早期発見。内診に抵抗のある人でも安心。



子宮頸がんには入り口に近い場所にできる頸がんと奥の方にできる体がんがありますが、日本人の場合、80%以上が**頸がん**です。スポイトで子宮腔部をこすり、採取した細胞を検査して異常がないかを調べます。また、**子宮頸がん**のほか、**カンジダ**、**トリコモナス**などの感染症も発見できます。

検体物
腔内細胞(自己採取)
検査内容
腔細胞診

**検査対象外**  
●妊娠されている方  
●子宮摘出されている方

## ⑥ 骨粗鬆症検査

1,000円



骨粗鬆症は、骨吸収(古い骨を溶かすこと)と骨形成(新しい骨をつくること)のバランスが崩れることにより起こります。尿中のDPD(デオキシピリジノリン)量を測定し、骨の吸収状態を調べることで、骨粗鬆症の危険性を調べます。

**検査対象外**  
●卵巣摘出手術後半年以内でホルモン補充治療を受けている方  
●高用量のステロイド剤治療(10mg/day以上)を受けている方(リウマチなど)  
●抗けいれん剤を長期投与している方 ●がんの方  
●授乳中・妊娠中の方(骨の代謝が通常と異なるため)  
●生薬中の方 ●身長が伸びている方 ●骨粗鬆症と診断されている方

検体物
尿(自己採取)
検査内容
骨吸収マーカー

## ⑦ 歯周病リスク検査(歯肉溝バイオマーカー検査)

1,000円



初期の歯周病は自覚症状がほとんどなく、気づいていない場合が多いです。朝起きたとき口の中がネバついたり、歯と歯の間に食べ物が挟まったり、歯垢や歯石がありませんか。これらは間違いなく歯周病のサイン。あなたも早速チェックしてみてください。

※アスピリンなどの出血しやすい薬を服用されている場合、α1アンチトリプシンの値が高くなる場合があります。

検体物
歯肉溝滲出物(自己採取)
検査内容
歯グキの炎症と出血

**検査対象外**  
●全て歯の無い方