

＼時間外受診・はしご受診は医療費が割高に…／

# 受診を見直してムダを減らそう



平日8～18時・土曜日8～12時以外の受診は割高ですよ！

そろそろかぜ薬がなくなりそうだし、これから病院行かかな～

こんな遅くに？ 昼間に受診できないの？



平日8～18時・土曜日8～

12時以外の時間帯や休日に医療機関を受診すると、診療時間内であっても時間外等の加算がつき、自己負担が増えます。休日や夜間に診療を行う医療機関は、緊急を要する患者を受け入れるためのもの。緊急でなければ、医療機関へは平日の昼間に受診しましょう。

夜間や休日に子どもの病気で受診に迷うときは、小児救急電話相談（#8000）で看護師や小児科医に相談できます（受付時間は都道府県によって異なります）。



●時間外、休日、深夜、夜間早朝にかかる加算額

		加算料金	
		初診の場合	再診の場合
時間外加算	平日 6～8時と18～22時 土曜日 6～8時と12～22時	+ 850円	+ 650円
休日加算	日曜・祝日、年末年始	+ 2,500円	+ 1,900円
深夜加算	22～翌6時	+ 4,800円	+ 4,200円
夜間・早朝等加算	平日 18～翌8時 土曜日 12～翌8時	+ 500円（診療所のみ）	

- \*いずれか1つが加算されます。
- \*上記には健康保険が適用され自己負担割合に応じた額を支払います。
- \*6歳未満の子もはさらに高額な加算がつきます。
- \*夜間・早朝等加算は、必要な届出をした診療所にかかる加算です。

かぜがよくなるから、何軒も病院にかかったけど、結局どこも同じ薬を出すんだよな～



それって、“はしご受診” っていうんじゃない…



同じ症状で複数の医療機関を受診することを“はしご受診”といいます。主治医の診断だけではなんとなく不安ではしご受診をする人が多いのですが、毎回初診料がかかり医療費がかさむだけでなく、医療機関ごとに同じような検査が繰り返されたり、薬が重複したりと、体にも負担がかかります。

はしご受診を繰り返さないためにも、信頼できるかかりつけ医を見つけておき、体調の変化や不安などをよく相談することが大切です。

月4回 はしご受診をすると…

初診料	
A 病院	3,680円
B 病院	3,680円
C 病院	3,680円
D 病院	3,680円
合計	14,720円

月4回 同じ病院なら

初診料・再診料	
A 病院	3,680円
	730円
	730円
	730円
合計	5,870円

その差は倍以上に!!

- \*上記には健康保険が適用され自己負担割合に応じた額を支払います。
- \*同じ病院でも前の受診から1カ月以上あいた場合など、初診料がかかることがあります。
- \*初・再診料のみで比較した例です。実際にはこのほかに検査料などがかかります。
- \*初診料には機能強化加算が含まれています。

## かかりつけ医をもつメリット

- 大病院と比較して待ち時間が短く、じっくり診察してもらえる
  - 継続してみてもらうので、病歴や健康状態、体質を把握したうえで治療を受けられる
  - 医師と顔なじみになることで、気になることを気軽に相談できる
  - 詳しい検査や専門的な治療が必要なときは、専門医への紹介状をもらうことができる
- 紹介状なしで大病院にかかると、病院によっては追加負担があります。



お金と時間をムダにして、体にも負担をかけていたのか…。これからはかかりつけ医に通おう！