

# 特定健康診査等実施計画

シャープ健康保険組合

平成 25 年 2 月

## 背景及び趣旨

我が国は国民皆保険のもと、世界最長の平均寿命や高い保険医療水準を達成してきた。

しかし、急速な少子高齢化や国民の意識変化などの大きな環境変化に直面しており、医療制度を持続可能なものにするため、その構造改革が急務となっている。

このような状況に対応するため、高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて、保険者は被保険者及び被扶養者に対し、糖尿病等の生活習慣病に関する健康診査（特定健康診査及びその結果により健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導（特定保健指導））を実施することとされた。

本計画は、当健康保険組合の特定健康診査及び特定保健指導の実施方法に関する基本的な事項、特定健康診査及び特定保健指導の実施並びにその成果に係る目標に関する基本的な事項について定めるものである。

なお、高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条により、5 年毎に 5 年を一期として特定健康診査等実施計画を定めることとする。

## 当健保組合の現状

当健保組合は、エレクトロニクス機器や電子部品等の製造を主たる業とするシャープ(株)及びその関連会社を母体とする健保組合である。

平成 24 年度事業所数は 21 で、全国 7 都道府県に所在するが、大半が近畿圏に所在している。ただし、支店や営業所は全国に点在しており、大阪・奈良近郊に勤務している被保険者及び被扶養者は約 4 割、それ以外の勤務者は 6 割程度である。

当健保組合に加入している被保険者の平均年齢は 46 歳で、男性が全体の約 9 割を占める。

健康診断については、健康管理室統轄事業所勤務の従業員は、各健康管理室や会社会議室等を活用し、委託健診業者及び健康管理室スタッフにより実施している。

上記事業所勤務以外の従業員は、委託健診業者及び近隣医療機関で受診している。

平成 23 年度の特定健康診査受診人数は、26,289 人の実績である。

当健保職員は、内科医 23 名・保健師 15 名・看護師 20 名等で、常勤 61 名、非常勤 27 名。（事務職、スポーツセンター職員含む。平成 25 年 1 月 1 日現在）

## 特定健康診査等の実施方法に関する基本的な事項

### 1. 特定健康診査等の基本的考え方

日本内科学会等内科系 8 学会が合同でメタボリックシンドロームの疾患概念と診断基準を示した。これは、内臓脂肪型に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧は予防可能であり、発症した後でも血糖、血圧をコントロールすることにより重病化を予防することが可能であるという考え方を基本としている。

メタボリックシンドロームの概念を導入することにより、内臓脂肪の蓄積や体重増加等が様々な疾患の原因になることをデータで示すことができるため、健診受診者にとって生活習慣の改善に向けての明確な動機づけができるようになる。

### 2. 事業主等が行う健康診断及び保健指導との関係

従来から事業主健診を受託していることから、当健保組合が主体となって行う（委託を含む）。事業主が健診を実施した場合は、当健保組合はそのデータを事業主から受領する。健診費用は、事業主が負担する。

### 3. 特定保健指導の基本的な考え方

生活習慣病予備軍の保健指導の第一の目的は、生活習慣病に移行させないことである。そのための保健指導では、対象者自身が健診結果を理解して自らの生活習慣を変えることができるように支援することにある。

## I 達成目標

### 1. 特定健康診査の実施に係る目標

平成 29 年度における特定健康診査の実施率を 90.0%とする。

この目標を達成するために、平成 25 年度以降の実施率（目標）を以下のように定める。

#### 目標実施率

	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	国の参酌 (単一健保)
被保険者	79.2%	85.5%	88.4%	91.2%	95.0%	-
被扶養者	34.4%	46.6%	58.5%	70.2%	82.0%	-
被保険者＋被扶養者	64.5%	70.7%	77.0%	83.2%	90.0%	90.0%

※特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者含む

### 2. 定保健指導の実施に係る目標

平成 29 年度における特定保健指導の実施率 60.0%とする。

この目標を達成するために、平成 25 年度以降の実施率（目標）を以下のように定める。

#### 目標実施率

	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度	29 年度	国の参酌 (単一健保)
特定保健指導対象者	5,014	5,131	5,228	5,316	5,354	-
実施者数	1,854	2,194	2,533	2,873	3,212	-
実施率	37.0%	42.8%	48.5%	54.0%	60.0%	60.0%

※特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者含む

### 3. 特定健康診査等の実施の成果に係る目標

平成 29 年度において、平成 25 年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少率を 25%以上とする。

## II 特定健康診査等の対象者数

### 1. 特定健康診査

#### ①被保険者 (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数(推測値)	25,915	26,433	26,869	27,297	27,414
目標実施者数	21,452	22,600	23,748	24,895	26,043
目標実施率(%)	79.2%	85.5%	88.4%	91.2%	95.0%

#### ②被扶養者 (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数(推測値)	15,742	16,197	16,568	16,868	17,066
目標実施者数	5,405	7,551	9,697	11,843	13,989
目標実施率(%)	34.4%	46.6%	58.5%	70.2%	82.0%

#### ③被保険者＋被扶養者 (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
対象者数(推測値)	41,657	42,630	43,437	44,165	44,480
目標実施者数	26,857	30,151	33,445	36,738	40,032
目標実施率(%)	64.5%	70.7%	77.0%	83.2%	90.0%

※特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者含む

### 2. 特定保健指導

#### 被保険者＋被扶養者 (人)

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
動機付け支援対象者	2,465	2,523	2,570	2,613	2,632
実施者数	1,153	1,398	1,642	1,887	2,132
実施率(%)	46.8%	55.4%	63.9%	72.2%	81.0%
積極的支援対象者	2,549	2,609	2,658	2,702	2,722
実施者数	701	796	891	985	1,080
実施率(%)	27.5%	30.5%	33.5%	36.5%	39.7%
保健指導対象者計	5,014	5,131	5,228	5,316	5,354
実施者数	1,854	2,194	2,533	2,873	3,212
実施率(%)	37.0%	42.8%	48.5%	54.0%	60.0%

※特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者含む

### Ⅲ 特定健康診査等の実施方法

#### 1. 特定健康診査

##### (1) 受診方法

###### ①一般被保険者

事業主が行う労働安全衛生法第 66 条に基づく定期健康診断と併せて実施する。

受診場所は、健康管理室管轄の事業所従業員は、各健康管理室や会社会議室等を活用する。健康管理室管轄以外の販社営業拠点等の従業員は、委託健診業者及び近隣医療機関で受診する。

###### ②特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者

居住地が全国に分散しているため、集合契約（A・B併用）のスキームで、受診券を発行し、健診機関等に被保険者証とともに提出して受診する。

###### ア) 受診券の様式

集合契約に基づいたレイアウトとし、窓口負担額・契約取りまとめ機関名等を記載する。尚、健診機関での窓口負担は、一律 1,000 円とする。

###### イ) 発券形態

受診券そのものを送付する圧着はがきとする。

###### ウ) 交付時期および発券時期

4 月 1 日交付とし、年度当初の一括発券とする。

###### エ) 発券方法

委託発券とし、特例退職・任意継続者へは、委託業者より直接自宅へ送付し、一般被扶養者へは、事業主の協力のもと、一般被保険者を經由し送付する。

委託先 株式会社 第一印刷所

###### オ) 代行機関

支払基金

##### (2) 実施項目

実施項目は、「標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）」第 2 編第 2 章に記載されている健診項目とする。

##### (3) 実施時期

###### ①一般被保険者

通年とする。

###### ②特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者

年度当初の一括発券から翌年 1 月 31 日とする。

#### (4) 委託契約

##### ①一般被保険者

財団法人 パブリックヘルスリサーチセンター他（定期健康診断を委託）

##### ②特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者

集合契約A及びB

#### (5) 健診結果の入手方法

##### ①一般被保険者

事業主と共同利用としているため、定期健康診断委託先より電子データで直接入手とする。但し、一部の事業所については、事業主から電子データで入手する。

##### ②特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者

健保連共同情報利用システムより電子データで入手する。

#### (6) 健診結果の返却方法

##### ①一般被保険者

委託業者より事業主を経由し、異常値のある項目については、赤字表記するなど分かりやすくし、生活習慣改善に対する助言等を記載後、本人へ通知する。

##### ②特例退職・任意継続被保険者及び被扶養者

集合契約において、受診機関より本人へ通知する。

## 2. 特定保健指導

### (1) 実施方法

#### ①一般被保険者

健康管理室管轄の事業所従業員については、各健康管理室スタッフ（保健師、看護師等）より保健指導を行う。

健康管理室管轄以外の販社営業拠点等の従業員については、委託業者により個別に保健指導を行う。また、従来から実施の健康管理室スタッフによる販社巡回訪問（ヘルスアップパトロール）を、特定保健指導中心に実施する。

尚、医療機関での窓口負担は無料とする。

#### ②特例退職者・任意継続被保険者及び被扶養

機関誌・社外ホームページ等を活用し、情報提供による啓蒙活動を中心に行い、方法等については、継続検討とする。

### (2) 特定保健指導対象者の選出の方法

対象者の選出は、「標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）」第2編第3章に記載されている選出方法とする。

(3) 実施期間

健康管理室管轄の事業所従業員については、健診実施の翌年3月末までとし、健康管理室管轄以外の販社営業拠点等の従業員については、健診実施の翌年9月末までとする。

(4) 委託先

株式会社 全国訪問健康指導協会

(5) 指導結果の入手方法

健康管理室管轄以外の販社営業拠点等の従業員については、委託業者より電子データで直接入手とする。

3. 周知・案内方法

①一般被保険者

個別に健診日程をメール配信し案内する。また、通達などを活用し周知する。

②特例退職者・任意継続被保険者及び被扶養

当健保組合機関誌等に掲載するとともに、受診券送付時期にホームページにその内容や、受診可能な医療機関リストを掲載して案内する。

#### **IV 個人情報保護**

当健保組合は、シャープ健康保険組合個人情報保護管理規定を遵守する。

当健保組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。

当健保組合のデータ管理者は、常務理事とする。またデータの利用者は当健保組合職員に限る。外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

健診結果等の保管年数は5年とする。また、保存年限経過後は、廃棄する。

#### **V 特定健康診査等実施計画の公表・周知**

本計画の周知は、機関誌やホームページに掲載する。



## **VI 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し**

当計画については、毎年保健事業グループにおいて見直しを検討する。

また、平成 27 年度に 3 年間の評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合その他必要がある場合には見直すこととする。

## **VII その他**

当健保組合に所属する保健師等については、特定健診・特定保健指導等の実践養成のための研修に随時参加させる。