

## 「2021年度春期 シャープ減量チャレンジ」参加申込書 兼 同意書

このたびは、「2021年度春期 シャープ減量チャレンジ」への参加をお申しいただき、誠にありがとうございます。

チャレンジ内容につきましては、以下をご確認ください。この機会にぜひ、適度な運動習慣と体重記録の習慣を身につけて、次回の定期健診時には良い結果が得られるように頑張りましょう！

### ■ 「シャープ減量チャレンジ」の達成条件

「シャープ減量チャレンジ」では、以下の条件のいずれかを満たした場合に、チャレンジ達成として賞品を各50名の方に贈呈します。

日々の体重の記録を kencom アプリ、もしくは kencom Web サイトで行い、

- ①記録開始日と最終日の測定値を比較して1.0kg以上減量していること。  
(記録開始日は4月27日(火)～5月3日(月)、記録終了日は5月25日(火)～5月31日(月)の各期間に必ず1回記録して下さい)
- ②実施期間中、体重記録を25日以上実施していること。

### ■ アドバイスメールの発信

期間中は、栄養や食事面でのアドバイスや、運動面でのアドバイスを定期的にメールで発信します。また、kencom でも運動やダイエットに関する記事が配信されていますので、これらを活用してウォーキングと減量に励みましょう！

### ■ チャレンジ達成時の賞品

「シャープ減量チャレンジ」のいずれかの達成条件を達成した方には、Quoカード Pay 500円分を贈呈します！

※達成者が各条件で50名を越えた場合は、抽選とします。

※QUOカード Pay はスマートフォン上で使えるデジタルギフトです。フィーチャーフォン(いわゆるガラケー)しか持っていないなど、QUOカード Pay を使えない方につきましては、同額のQuoカードを贈呈します。

※贈呈者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



### ■ 参加の申込みについて

「シャープ減量チャレンジ」にご参加いただくにあたり、以下の項目について同意いただいたうえで、署名をご記入いただきますようお願いいたします。

※なお、「第2回 シャープ減量チャレンジ」にご参加の方は、申込書の提出なしでご参加いただけます。参加を辞退される場合は、以下のお問合せ先にご連絡をお願いします。

---

## 「2021年度春期 シャープ減量チャレンジ」参加申込書 兼 同意書

私は、下記のデータの取扱いについて同意します。

- ・ 「シャープ減量チャレンジ」の期間中に kencom に入力した歩数、体重データについて、シャープ健康保険組合が取得します。
- ・ 取得した歩数、体重データは、チャレンジ達成を確認するため、および個人情報を除外したうえでイベントの効果測定のために使用します。

氏名コード

氏名

<お問合せ先>  
シャープ健康保険組合 亀津、橋本  
内線： 8-570-108596 (亀津)、8-570-137956 (橋本)  
Mail： kenpo-teamwalking@list.sharp.co.jp