

全社チームウォーキング（みんなで歩活） 参加方法、チーム歩数確認方法について

（イベント期間中のマイページ活用方法）

1. みんなで歩活（あるかつ）とは

「みんなで歩活（あるかつ）」とは、健康情報サービス「kencom」上で、年2回（春・秋）実施されているウォーキングイベントです

- 同僚やご家族で参加する**チーム戦**および、おひとりでの参加も可能です
- 2～10名で**チームを組み**、期間中のチームの平均歩数や歩数スコアを計測します
- チームメンバー同士スタンプを使って、**コミュニケーション**を取りながら歩いて頂けます（健康歩数:1日8,000歩を目指しましょう）
- 参加するには、必ず**kencomに会員登録**する必要があります kencomの詳細、新規登録方法は[コチラ](#)をクリック



2. みんなで歩活に参加する①

参加受付期間になりましたら、以下の手順で「みんなで歩活」の参加受付を行います

- 1) kencomアプリを起動し「ホームタブ」にある「みんなで歩活」バナーをタップ
- 2) 「歩活にエントリー」をタップ



※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

2. みんなで歩活に参加する②

エントリーボタンを押すと、歩活で使用する表示名の入力が求められます

- ・任意にニックネームを設定してください
- ・表示名の登録後は修正はできませんのでご注意ください

※絵文字はご利用いただけません

また、記号や機種依存文字は正常に表示されない場合がございます

※チームに参加せず、ひとりで参加したい場合は、この時点で受付は完了となります

※ひとり参加の場合は、チームページやチームランキングは表示されません

また、チーム各賞の対象外となります

メニュー

みんなの歩活 powered by kencom

開催まであと38日

まずは、
イベントページに掲載される表示名を決めよう！

歩活で使用する表示名を入力してください

表示名を入力

ケンコムタロウ

※任意にニックネームを設定できます

※ 保険証に記載のカナ氏名が初期表示されています

※ 表示名については、ご所属の団体のルールに従って入力してください

※ 表示名は他人にも公開されます

▶ ご参加にあたっての注意事項

※ 注意事項をご確認ください

確認

【禁止事項について】
禁止事項に該当すると判断した場合、表示名を非

平均歩数ランキング

みんなで歩活に初めて

ご参加にあたっての注意事項

※本イベントに参加した場合、同じ健保の加入者様にあなたの表示名(カナ氏名の場合はカナ氏名)、イベント期間中の歩数、チームに参加している場合は所属しているチームの情報が公開されます。

※表示名欄には、他人を不快にする/公序良俗に反する内容の入力はできません。

イベントの詳しいルール

© DeSC Healthcare Inc.

3. チームを作成する①

参加受付が完了したら、次にチームを作成、またはチームに参加することができます
チームを作る場合は以下の操作をしてください

- 1) 「チームを作って知り合いを招待する」をタップ
- 2) チーム名を入力
 - ・文字制限15文字
 - ・記号OK、絵文字OK
 - ・組合内で同じチーム名は登録できない
 - ・半角・全角は別文字として区別する
- 3) チームの意気込みを入力
 - ・文字制限30文字
 - ・記号OK、絵文字OK
- 4) チームの参加スタイルを選択
- 5) チームの加入条件を選択

[誰でも歓迎]

チーム一覧に表示され、**健保加入者**であれば
誰でもチームに入ることが可能

[知り合いに限定]

チーム一覧に表示されず、チームコードを持つ
参加者だけがチームに入ることが可能

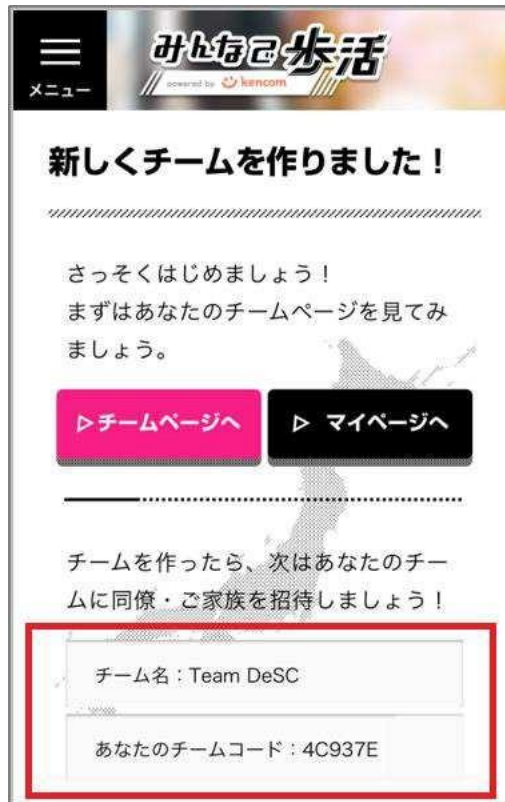
- 6) 「上記の内容でチームを作成する」でチーム作成完了



- ・「チーム名」、「意気込み」、「参加スタイル」はエントリー期間中、本戦期間中に変更できます
- ・「チームの参加条件」はエントリー期間中であれば変更できます

3. チームを作成する②

チーム作成が完了したら、チームコードが発番されるので、参加されるチームの方々にお伝えください。



The screenshot shows a mobile application interface for 'みんが歩活' (Minna no Arukatachi), powered by Kancom. The screen displays a confirmation message: '新しくチームを作りました!' (We've just created a new team!). Below this, it says 'さっそくはじめましょう!' (Let's get started right away!) and 'まずはあなたのチームページを見てみましょう。' (Let's first look at your team page.). There are two buttons: '▶ チームページへ' (Go to team page) and '▶ マイページへ' (Go to my page). A red box highlights the team details at the bottom: 'チーム名: Team DeSC' and 'あなたのチームコード: 4C937E'.

メニュー

みんが歩活
powered by kancom

新しくチームを作りました!

さっそくはじめましょう!
まずはあなたのチームページを見てみましょう。

▶ チームページへ ▶ マイページへ

チームを作ったら、次はあなたのチームに同僚・ご家族を招待しましょう!

チーム名: Team DeSC

あなたのチームコード: 4C937E

4. 知り合いが作ったチームに入る

知り合いからチームコードを受け取った場合は、以下の操作でチームに参加してください

- 1) 「知り合いが作ったチームに入る」をタップ
- 2) チームコードを入力し、「上記のチームコードを確認する」をタップ
- 3) チームの内容（チーム名、チームメンバー）を確認し「このチームに参加する」をタップで完了

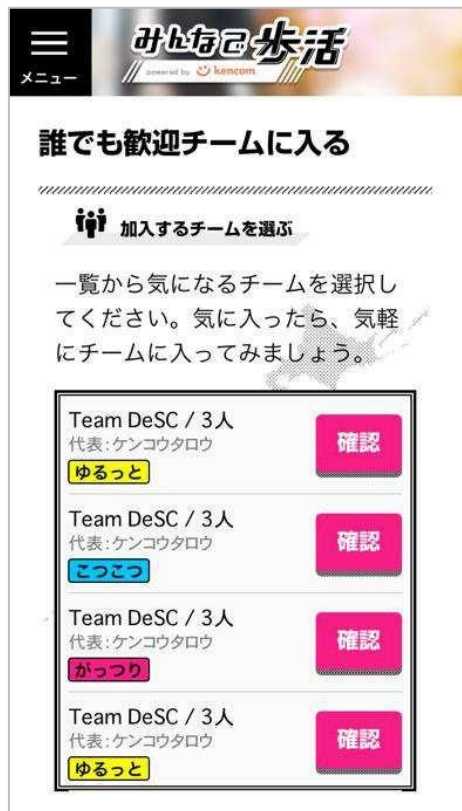


- チーム参加人数の上限（10名）に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- 複数のチームに参加することはできません
- 最小チーム人数（2名）に達していない場合は、チームとして本戦に参加することはできません
- エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます

5. 誰でも参加できるチームに入る

チーム作成時に「誰でも歓迎」と設定されたチームのリストから、入りたいチームを選択することができます。

- 1) 「誰でも加入できるチームに入る」を選択
- 2) 「確認」をタップしてチームメンバーを確認
- 3) 入りたいチームを選択し「このチームに参加する」をタップで完了

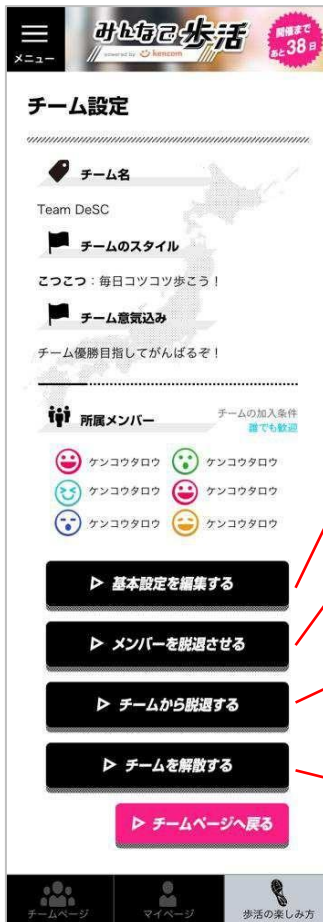


- **ウォーキング事務局では「歩活ミックス〇」（〇は数字）という誰でも参加できるチームを作成するので、チーム参加したいがチームを組めない場合は、このチームに参加してください**
- チーム参加人数の上限（10名）に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- 複数のチームに参加することはできません
- 最小チーム人数（2名）に達していない場合は、チームとして本戦に参加することはできません。
- エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます

6. 参加受付後のチーム設定

参加受付後は、チームの設定変更を行うことができます。

この操作は受付期間中に、チームメンバーであれば誰でも設定変更することができます。



基本設定を編集する

チーム名、意気込み、参加スタイルの編集が可能

※基本設定のみ本戦期間中も編集可能

メンバーを脱退させる

チームメンバーを脱退させることが可能

※脱退させたチームメンバーに通知はされません

※脱退させ、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります

(一人参加可能組合・自治体のみ)

チームから脱退する

チームから脱退することが可能

※脱退したことはチームメンバーに通知はされません

※脱退し、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります

チームを解散する

※解散したことをチームメンバーに通知はされません

※解散されたメンバーは全員チーム未所属の状態になります

・ひとり参加の場合は、この画面は表示されません

7. イベント期間中のチームページ①

イベント期間中、チームページでは、当日/前日のチームメンバーの歩数状況を確認することができます。



今日or 昨日の歩数切り替え

今日or 昨日のチーム平均歩数

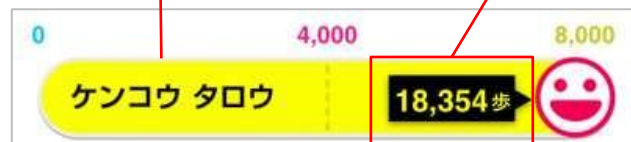
- ・チームメンバーの歩数を表示
- ・メンバーの名前をタップするとメンバーのマイページが確認可能

歩数バー
 黄：8,000歩以上
 赤：4,000歩以上、8,000歩未満
 青：4,000歩未満

- ・ひとり参加の場合は、この画面は表示されません。

グラフorデータ表示の切り替え
 グラフ：平均歩数表示
 データ：スコア表示

今日or 昨日の歩数を表示



7. イベント期間中のチームページ②

チーム全体での歩数やランキング、
チーム内でのコメントを確認する
ことができます

The screenshot displays the 'iPi イベント成績' (iPi Event Results) page. It features a map of Japan with a red line indicating the team's progress from south to north, showing a total of 721,536 steps. Below the map, the current total steps are 678,474. The 'チームの成績' (Team Performance) section shows 11/3 collection points, with team average steps at 8,065, team average ranking at 6th, team total score at 405,065, and team total score ranking at 5th. The '最近のチーム内のコメント' (Recent Team Comments) section shows three comments with stamps: 'おつかれ' (Thank you), '100点満点' (100 points), and '本当に歩いた?' (Really walked?). Below this is the 'チームのスタイル' (Team Style) section with a 'ゆるっと' (Relax) button and the text '個人のペースで楽しもう!' (Enjoy at your own pace!). The 'チームの意気込み' (Team Spirit) section has a message: 'チーム優勝がんばるぞ! 焼肉! 焼肉! 焼肉! 焼肉!' (We'll win the team! BBQ! BBQ! BBQ! BBQ!). At the bottom, a notification says 'あなたにコメントが4件届いています' (4 comments have reached you).

【日本地図】

- ・チームの総歩数に応じて、日本地図上で南から北にかけて進捗

【現在の総歩数】

- ・現在の総歩数は、本戦開始から現在までのチーム総歩数を表示
- ・集計期間・結果発表期間も確認可能

【チームの成績】

- ・集計日時点のチーム成績を表示
- ・ランキングは本戦開始翌日以降に表示
- ・結果発表期間も確認可能(集計期間は「集計中」と表示)

【最近のチーム内のコメント】

- ・チーム内で送られたコメントスタンプを表示

あなたにコメントが送られた場合、通知を表示

・ひとり参加の場合は、この画面は表示されません

8. イベント期間中のマイページ

マイページでは、自身に届いたコメントや、イベント期間中の「平均歩数」や「8,000歩到達日数」を確認することができます



自分に送られた直近のコメントスタンプを表示

※一人参加者はコメントスタンプを利用できないため非表示

【イベント期間の平均歩数】

・当日含む平均歩数を表示

【8,000歩達成日数】

イベント開始から8,000歩達成している日数を表示
8,000歩達成日数/イベント開始日からの経過日数

【グラフ】

・直近一週間の歩数をグラフ表示

意気込みの入力が可能。未入力の場合「意気込みを入力しよう!」と表示

一人参加者にはチームページの導線は無し

9. コメントスタンプの利用

コメントスタンプは、チームページ・チームメンバーのマイページから送ることが可能です。

- コメントスタンプは、チームページ・チームメンバーのマイページから送ることが可能
- チームメンバー1人に対し、1日5回までコメントを送ることが可能
- 一度送信したコメントを取り消すことは不可
- 本戦期間、歩数入力期間、結果発表期間に送ることが可能
- 1日2回（12時、18時）に、スタンプが送付された参加者だけに、PUSH通知を配信（PUSH通知設定を「通知しない」に設定している場合配信されません）



ここをタップして
スタンプを選択

• ひとり参加の場合は、コメントスタンプ機能は利用できません