

**全社チームウォーキング（みんなで歩活）
参加方法、チーム歩数確認方法について**

（イベント期間中のマイページ活用方法）

1. みんなで歩活（あるかつ）とは

「みんなで歩活（あるかつ）」とは、健康情報サービス「kencom」上で、年2回（春・秋）実施されているウォーキングイベントです

- 同僚やご家族で参加する**チーム戦**および、おひとりでの参加も可能です
- 2~10名で**チーム**を組み、期間中のチームの平均歩数や歩数スコアを計測します
- チームメンバー同士スタンプを使って、**コミュニケーション**を取りながら歩いて頂けます（健康歩数:1日8,000歩を目指しましょう）
- 参加するには、必ず**kencom**に**会員登録**する必要があります kencomの詳細、新規登録方法は[コチラ](#)をクリック



2. みんなで歩活に参加する①

参加受付期間になりましたら、以下の手順で「みんなで歩活」の参加受付を行います

- 1) kencomアプリを起動し「ホームタブ」にある「みんなで歩活」バナーをタップ
- 2) 「歩活にエントリー」をタップ



※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

3. みんなで歩活に参加する②

エントリーボタンを押すと、歩活で使用する表示名の入力が必要です

- ・任意にニックネームを設定してください
- ・表示名の登録後は修正はできませんのでご注意ください

※絵文字はご利用いただけません

また、記号や機種依存文字は正常に表示されない場合がございます

※チームに参加せず、ひとりで参加したい場合は、この時点で受付は完了となります

※ひとり参加の場合は、チームページやチームランキングは表示されません

また、チーム各賞の対象外となります

まずは、
イベントページに掲載される表示名を決めよう！

**歩活で使用する表示名を
入力してください**

表示名を入力

ケンコムタロウ

※任意にニックネームを設定できます

※ 保険証に記載のカナ氏名が初期表示されています

※ 表示名については、ご所属の団体のルールに従って入力してください

※ 表示名は他人にも公開されます

▶ ご参加にあたっての注意事項

※ 注意事項をご確認ください

確認

【禁止事項について】
禁止事項に該当すると判断した場合、表示名を非

平均歩数ランキング

みんなで歩活に初めて

ご参加にあたっての注意事項

※本イベントに参加した場合、同じ健保の加入者様にあなたの表示名(カナ氏名の場合はカナ氏名)、イベント期間中の歩数、チームに参加している場合は所属しているチームの情報が公開されます。

※表示名欄には、他人を不快にする/公序良俗に反する内容の入力はできません。

イベントの詳しいルール

© DeSC Healthcare Inc.

3. チームを作成する①

参加受付が完了したら、次にチームを作成、またはチームに参加することができます
チームを作る場合は以下の操作をしてください

- 1) 「チームを作って知り合いを招待する」をタップ
- 2) チーム名を入力
 - ・文字制限15文字
 - ・記号OK、絵文字OK
 - ・組合内で同じチーム名は登録できない
 - ・半角・全角は別文字として区別する
- 3) チームの意気込みを入力
 - ・文字制限30文字
 - ・記号OK、絵文字OK
- 4) チームの参加スタイルを選択
- 5) チームの加入条件を選択

[誰でも歓迎]

チーム一覧に表示され、**健保加入者**であれば誰でもチームに入ることが可能

[知り合いに限定]

チーム一覧に表示されず、チームコードを持つ参加者だけがチームに入ることが可能

- 6) 「上記の内容でチームを作成する」でチーム作成完了



- ・「チーム名」、「意気込み」、「参加スタイル」はエントリー期間中、本戦期間中に変更できます
- ・「チームの参加条件」はエントリー期間中であれば変更できます

3. チームを作成する②

チーム作成が完了したら、チームコードが発番されるので、参加されるチームの方々にお伝えください。

メニュー

みんなで歩活
powered by kencom

新しくチームを作りました！

さっそくはじめましょう！
まずはあなたのチームページを見てみましょう。

▶ チームページへ ▶ マイページへ

チームを作ったら、次はあなたのチームに同僚・ご家族を招待しましょう！

チーム名：Team DeSC

あなたのチームコード：4C937E

4. 知り合いが作ったチームに入る

知り合いからチームコードを受け取った場合は、以下の操作でチームに参加してください

- 1) 「知り合いが作ったチームに入る」をタップ
- 2) チームコードを入力し、「上記のチームコードを確認する」をタップ
- 3) チームの内容（チーム名、チームメンバー）を確認し「このチームに参加する」をタップで完了

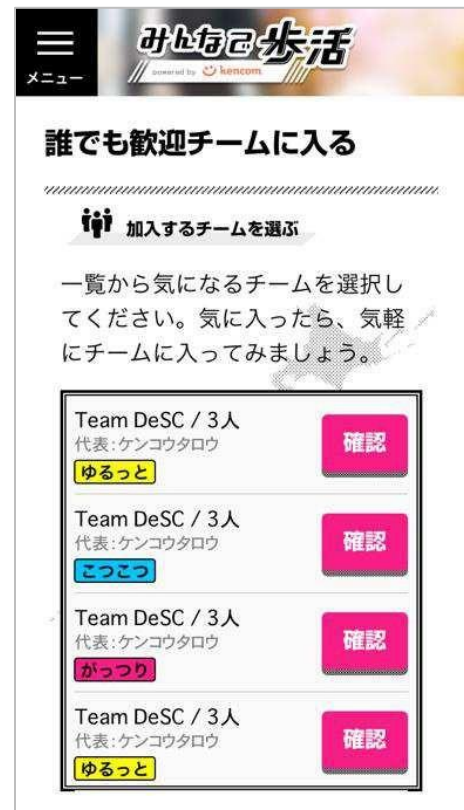


- チーム参加人数の上限（10名）に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- 複数のチームに参加することはできません
- 最小チーム人数（2名）に達していない場合は、チームとして本戦に参加することはできません
- エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができません

5. 誰でも参加できるチームに入る

チーム作成時に「誰でも歓迎」と設定されたチームのリストから、入りたいチームを選択することができます。

- 1) 「誰でも加入できるチームに入る」を選択
- 2) 「確認」をタップしてチームメンバーを確認
- 3) 入りたいチームを選択し「このチームに参加する」をタップで完了

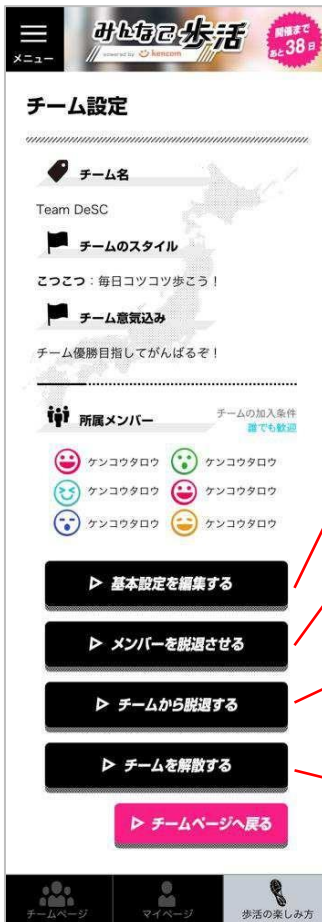


- ・ウォーキング事務局では「歩活ミックス〇」（〇は数字）という誰でも参加できるチームを作成するので、チーム参加したいがチームを組めない場合は、このチームに参加してください
- ・チーム参加人数の上限（10名）に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- ・複数のチームに参加することはできません
- ・最小チーム人数（2名）に達していない場合は、チームとして本戦に参加することはできません。
- ・エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます

6. 参加受付後のチーム設定

参加受付後は、チームの設定変更を行うことができます。

この操作は受付期間中に、チームメンバーであれば誰でも設定変更することができます。



基本設定を編集する

チーム名、意気込み、参加スタイルの編集が可能

※基本設定のみ本戦期間中も編集可能

メンバーを脱退させる

チームメンバーを脱退させることが可能
※脱退させたチームメンバーに通知はされません

※脱退させ、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります
(一人参加可能組合・自治体のみ)

チームから脱退する

チームから脱退することが可能
※脱退したことはチームメンバーに通知はされません

※脱退し、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります

チームを解散する

※解散したことをチームメンバーに通知はされません

※解散されたメンバーは全員チーム未所属の状態になります

・ひとり参加の場合は、この画面は表示されません

7. イベント期間中のチームページ①

イベント期間中、チームページでは、当日/前日のチームメンバーの歩数状況を確認することができます。

・ひとり参加の場合は、この画面は表示されません。

グラフorデータ表示の切り替え
 グラフ:平均歩数表示
 データ:スコア表示



今日or 昨日の歩数切り替え

今日or 昨日のチーム平均歩数

・チームメンバーの歩数を表示
 ・メンバーの名前をタップするとメンバーのマイページが確認可能

歩数バー
 黄：8,000 歩以上
 赤：4,000 歩以上、8,000 歩未満
 青：4,000 歩未満

今日or 昨日の歩数を表示



7. イベント期間中のチームページ②

チーム全体での歩数やランキング、
チーム内でのコメントを確認する
ことができます

The screenshot displays the following sections:

- イベント成績 (Event Results):** A map of Japan with a red line indicating the team's progress. It shows a goal of 721,536 steps and a current total of 678,474 steps.
- チームの成績 (Team Results):** A table with the following data:

チーム平均歩数	8,065 歩
チーム平均歩数ランキング	6位
チーム通算スコア	405,065 歩
チーム通算スコアランキング	5位
- 最近のチーム内のコメント (Recent Team Comments):** Three comment bubbles with icons: 'おつかれ' (Thank you), '100点満点' (100 points), and '本当に歩いた?' (Really walked?).
- チームのスタイル (Team Style):** A button labeled 'ゆるっと' (Relax) with the text '個人のペースで楽しもう!' (Enjoy at your own pace!).
- チームの意気込み (Team Spirit):** A message: 'チーム優勝がんばるぞ! 焼肉! 焼肉! 焼肉! 焼肉!' (We'll win the team! BBQ! BBQ! BBQ! BBQ!).
- 通知 (Notification):** A red box at the bottom says 'あなたにコメントがN件届いています' (N comments have been received for you).

【日本地図】

- ・チームの総歩数に応じて、日本地図上で南から北にかけて進捗

【現在の総歩数】

- ・現在の総歩数は、本戦開始から現在までのチーム総歩数を表示
- ・集計期間・結果発表期間も確認可能

【チームの成績】

- ・集計日時点のチーム成績を表示
- ・ランキングは本戦開始翌日以降に表示
- ・結果発表期間も確認可能(集計期間は「集計中」と表示)

【最近のチーム内のコメント】

- ・チーム内で送られたコメントスタンプを表示

あなたにコメントが送られた場合、通知を表示

・ひとり参加の場合は、この画面は表示されません

8. イベント期間中のマイページ③

マイページでは、自身に届いたコメントや、イベント期間中の「平均歩数」や「8,000歩到達日数」を確認することができます



自分に送られた直近のコメントスタンプを表示
※一人参加者はコメントスタンプを利用できないため非表示

【イベント期間の平均歩数】
・当日含む平均歩数を表示

【8,000歩達成日数】
イベント開始から8,000歩達成している日数を表示
8,000歩達成日数/イベント開始日からの経過日数

【グラフ】
・直近一週間の歩数をグラフ表示

意気込みの入力が可能。未入力の場合「意気込みを入力しよう！」と表示

一人参加者にはチームページの導線は無し

9. コメントスタンプの利用

コメントスタンプは、チームページ・チームメンバーのマイページから送ることが可能です。

- コメントスタンプは、チームページ・チームメンバーのマイページから送ることが可能
- チームメンバー1人に対し、1日5回までコメントを送ることが可能
- 一度送信したコメントを取り消すことは不可
- 本戦期間、歩数入力期間、結果発表期間に送ることが可能
- 1日2回（12時、18時）に、スタンプが送付された参加者だけに、PUSH通知を配信（PUSH通知設定を「通知しない」に設定している場合配信されません）



• ひとり参加の場合は、コメントスタンプ機能は利用できません