

# 《Android端末のみ》 「kencomアプリ」自動歩数取得の設定変更について

## 【変更内容】

kencomアプリに於ける、歩数の自動取得機能を「GoogleFit」に変更する。

※iOS端末ユーザー、もしくは「FitBit」（ウェアラブル機器）を設定されている方は対象外。

※「GoogleFit」アプリとは、Google社が作成したAndroidOS専用のヘルスケアアプリ。

iOS端末の「ヘルスケア」アプリに相当するもの。

1：ご利用のAndroid端末にて「GoogleFit」アプリをインストールされていない方

本マニュアルのP2～P8を実施してください。

2：ご利用のAndroid端末にて、すでに「GoogleFit」アプリを登録、ご利用されている方

本マニュアルのP7～P8を実施してください。

シャープ健康保険組合  
2023年8月28日作成

# 「Google Fitアプリ」インストール・利用登録方法

## 【インストール・登録前 確認事項】

### 1：本件の適用は、AndroidOSを使用した端末のみ（iOSは適応外）

※AndroidOSをベースとした独自OS端末（例：Fireタブレット等）には、インストールできない場合があります。

### 2：対応OS：Android 5.0以降であること

#### 《OSバージョン確認方法》

各端末にて、以下を順にタップしてください。

「設定アイコン（歯車マーク）」→「システム」→「端末情報」→「Androidバージョン」

※端末により、表示方法が異なる場合があります。上記操作で確認できない場合は、各端末のマニュアルをご確認ください。

※Android5.0未満の端末は、「GoogleFitアプリ」をインストールできない、もしくは、正常に動作しない場合があります。

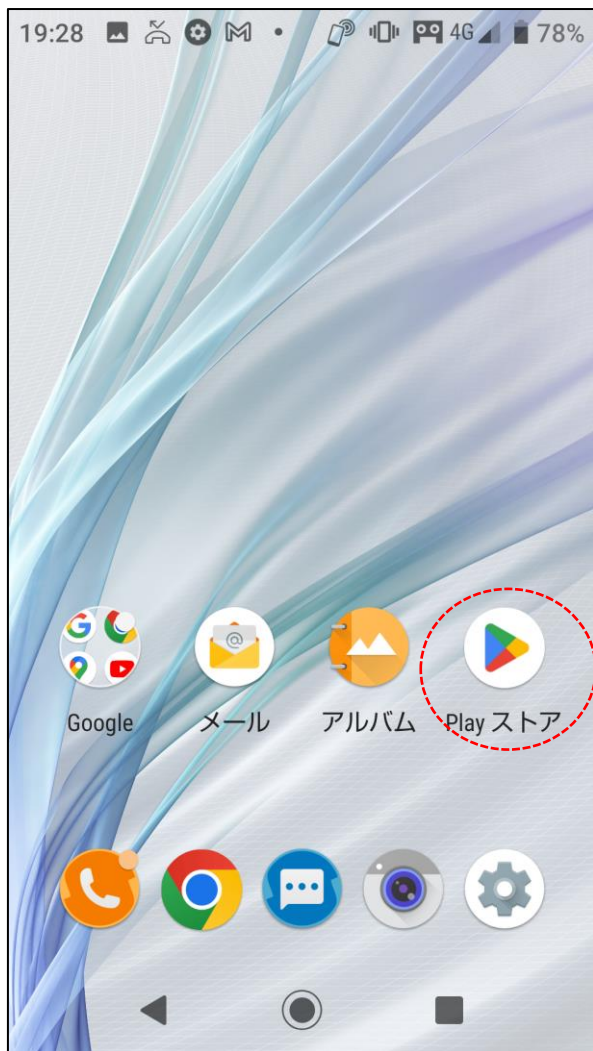
### 3：予め「Googleアカウント」を取得済みの端末であること

※「Googleアカウント」の作成、取得に関しては、Google公式サイトよりご確認ください。

<https://support.google.com/accounts/answer/27441?hl=ja-JP>

## 【Google Fit インストール・登録方法①】

①「Playストア」をタップ



②検索欄へ「GoogleFit」を入力して検索



③「GoogleFit」が表示されていることを確認する





## 【Google Fit インストール・登録方法③】

- ⑦「性別、生年月日、体重、身長」をそれぞれ入力し「次へ」をタップ

20:55 4G 72%

基本情報

この情報に基づいて、Fit はカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。

シャ  
toyota.satoshi40@gmail.com

性別 男性  
生年月日 xxxx/xx/xx  
体重 xxkg  
身長 xxcm

次へ

- ⑧内容一読し「もっと見る」をタップ

17:58 4G 83%

アクティビティの記録

バックグラウンドでのウォーキング、ランニング、サイクリングの記録を Fit に許可すると、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標を確認できるようになります。

バックグラウンドでの記録を許可するには、アクティビティを認識する権限をアプリに付与する必要があります。時間の経過とともに、これらの

もっと見る

- ⑨「オンにする」をタップ  
歩数カウントを常時自動記録します。

17:59 4G 83%

歩数カウントを常時自動記録します。

バックグラウンドでの記録を許可するには、アクティビティを認識する権限をアプリに付与する必要があります。時間の経過とともに、これらのデータに基づいて Fit の利便性はカスタマイズされ、アクティビティの認識精度も向上します。

この設定をオフにした場合でも、Fit でワークアウトを手動で記録することはできます。

利用しない オンにする



## 【Google Fit インストール・登録方法④】

- ⑩位置情報の使用（GPS機能）いずれか選択する。  
「ONにする」を選択すると移動した経路を記録可能。



- ⑪歩数が表示されていることを確認する。



### 【補足】

歩数が“0”のままで表示していない場合  
一旦「GoogleFitアプリ」を終了し、端末をしばらく持ち歩き、再度「GoogleFitアプリ」を起動して、歩数を確認してみてください。

### 【GoogleFitアプリの詳しい利用方法、トラブル対応について】

下記、Google公式サイトよりご確認ください。  
※社外リンクとなります。

[https://support.google.com/fit/answer/6075067?hl=ja&ref\\_topic=6075053&sjid=16531354989135208469-AP](https://support.google.com/fit/answer/6075067?hl=ja&ref_topic=6075053&sjid=16531354989135208469-AP)

次ページに「kencomアプリ」との連携方法を説明致します。

# 【kencomアプリ連携方法①】

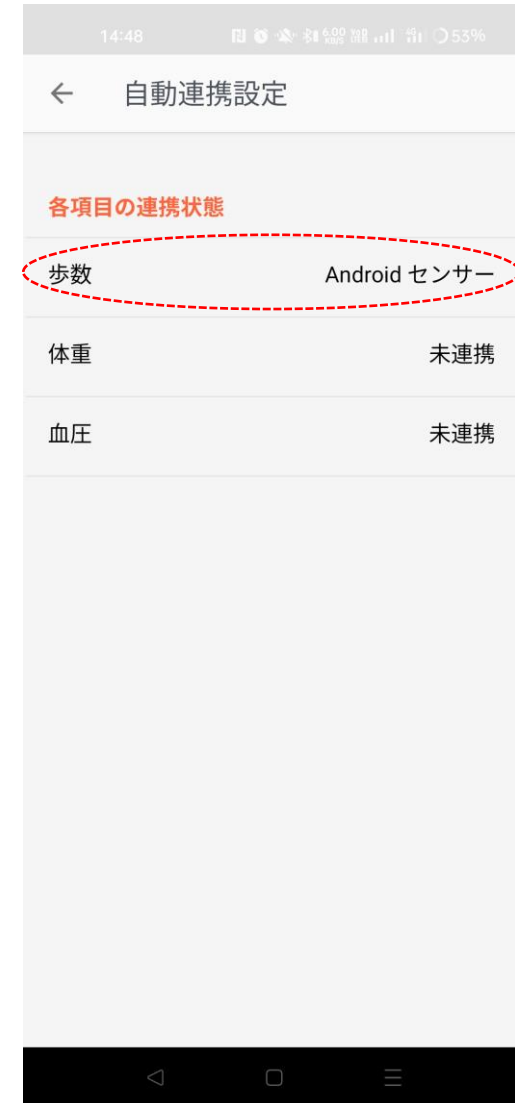
- ①「kencomアプリ」を起動し  
下段の「カラダ」をタップ



- ②“カラダの記録” 右側の「歯車マーク」をタップ

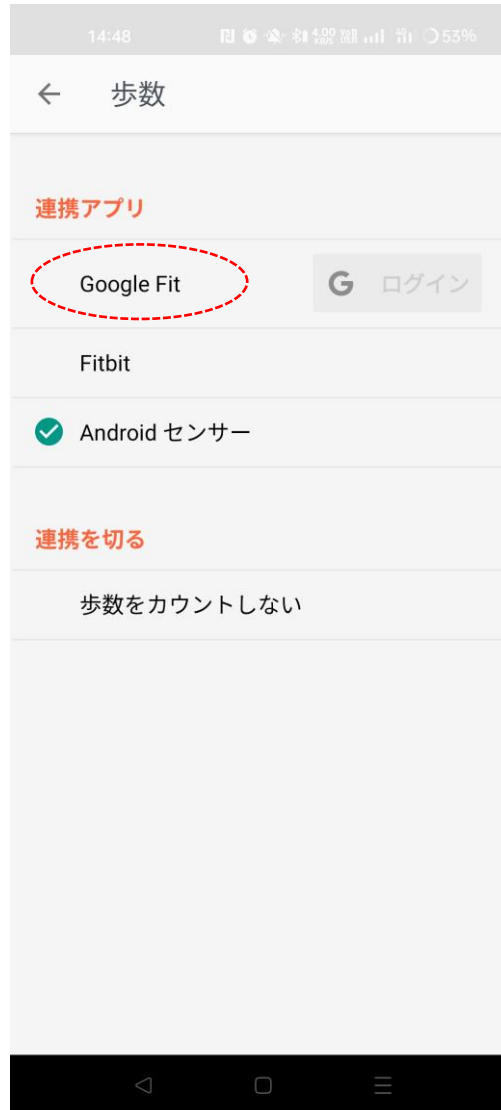


- ③「歩数」をタップ  
この時点ではAndroidセンサーになっている。

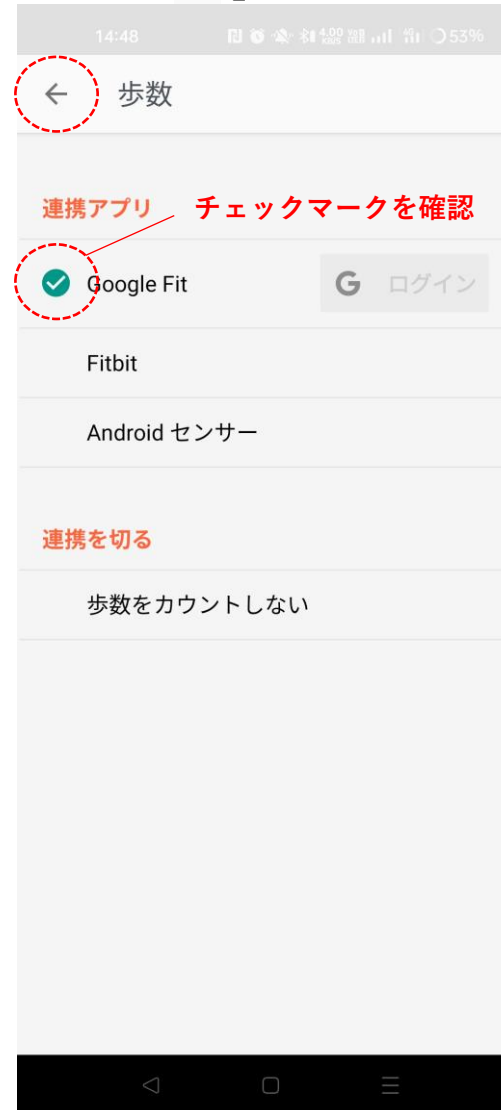


## 【kencomアプリ連携方法②】

### ④ 「GoogleFit」 をタップ



### ⑤ チェックマークが「GoogleFit」に変更されたことを確認し、左上の「←」をタップ



### ⑥ 「歩数」が「GoogleFit」に変更されたことを確認します。以上で終了です。

